Pr Preiser
H.U.B HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BRUXELLES ACADEMISCH ZIEKENHUIS BRUSSEL
ULB UNIVERSITÉ LIBRE DE BRUXELLES

NUTRITION CHEZ LE PATIENT AGRESSÉ

Journées Francophones de Nutrition 2026 LILLE GRAND PALAIS 4-6 NOV. 2026
RÉALISATION : Docteure Agathe Beaulant

Évolution de la nutrition

AGRESSION

FONTE MUSCULAIRE IMPORTANTE
HYPERGLYCÉMIE DE STRESS

PHASE AIGUË
de quelques heures à 3~7 jours

PHASE TARDIVE

CONVALESCENCE

1996
RECOMMANDATIONS
ÉTUDES OBSERVATIONNELLES

= MIEUX !
CONTRÔLE STRICT DE LA GLYCÉMIE

2001
+ ACTIVITÉ PHYSIQUE
+ APPORT EN PROTÉINES
+ APPORT EN MACRONUTRIMENTS

2011
ÉTUDES INTERVENTIONNELLES
IDENTIFICATION DES RISQUES ET MÉCANISMES

! **DONNER TROP DE MACRONUTRIMENTS** !
OVERFEEDING → TROP de macronutriments
REFEEDING → TROP rapidement
→ **+ DÉCHÊTS TOXIQUES**

! **DONNER TROP PEU DE MACRONUTRIMENTS** !

2023
CATABOLISME
ANABOLISME
INFLAMMATION
INSULINO-RÉSISTANCE
HYPERGLYCÉMIE DE STRESS
→ mécanisme d'adaptation en réponse au stress

2026
RECOMMANDATIONS

= MIEUX !
HYPERGLYCÉMIE MODÉRÉE TOLÉRÉE

ACTIVITÉ PHYSIQUE
APPORT EN PROTÉINES
APPORT EN MACRONUTRIMENTS

LE PATIENT VA-T-IL MIEUX ?
NON ? 2 JOURS OUI
? 1 SEMAINE
? 3 MOIS
? 6 MOIS

PRENDRE SOIN

PHARMACIEN
INFIRMIER
KINÉSITHÉRAPEUTE
ANESTHÉSISTE
GÉRIATRE
RÉANIMATEUR

NUTRITION

ORTHOPHONISTE
CHIRURGIEN
MÉDECIN GÉNÉRALISTE
DIÉTÉTICIEN
ENSEIGNANT APA (*ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE*)

GUÉRIR